	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE Y LACTOSA	FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	ALTRAMUCES	DIÓXIDO DE AZUFRE O SULFITOS >10mg/l	MOLUSCOS
TOSTADAS														
Tostada natural con aceite de oliva														
Tostada de mantequilla y mermelada							X							
Tostada de aguacate y aceite oliva														
Espiral de limón sin gluten														
Palmera de chocolate sin gluten														
Croissant mantequilla														
Croissant mixto														
Sandwich mixto	X		X			X	X			X	X			
Mixto con huevo	X		X			X	X			X	X			
Tosta de jamón con tomate														
HEALTHY BREAKFAST														
Tostada de boniato asado con granada y aguacate														
Tostada de hummus con calabacín encurtido y aguacate											X			
Tostada de salmón ahumado con queso de cabra fresco y huevo poché			X	X			X							
Tostada de crema de cacahuete, plátano y miel de caña					X									
Tortitas de quinoa roja con frutos rojos y mermelada de mango					X	X	X	X			X		X	
Bowl de yogur griego, cereales y frutos del bosque y miel	X				X	X	X	X		X	X	X		
Tortilla rellena de champiñones, aguacate y pamplinas			X											
Crepes de nocilla con nata						X	X	X						
Tostada de queso brie, uvas y bacon							X							
Bagel de queso crema, remolacha, menta y fresones	X		X			X	X				X			
Tostada de crema de espinacas, queso azul, champiñones y huevo frito			X				X							
Tostada de remolacha asada, jamón de pavo y guacamole														
Tostada de queso cottage, naranja caramelizada y cecina							X			X	X			
2 Huevos fritos con bacon y tostada con tomate			X											
2 huevos fritos con jamon y tostada con tomate			X											
Tortilla de patata con cebolla caramelizada			X											